

Nome: _____ ☐ Asporto ☐ Qui

01 SCEGLI IL FORMATO

☐ REGULAR

1 Base
2 Proteine
3 green
2 Salse
2 Crispy

€11,50

☐ LARGE

1 Base
3 Proteine
4 green
2 Salse
2 Crispy

€13,50

02 SCEGLI LA BASE



☐ Riso bianco



☐ Riso venere



☐ Metà e metà



☐ Riso basmati thai



☐ Insalata

03 SCEGLI LE PROTEINE

Extra +2,00€



☐ Salmone crudo*



☐ Salmone affumicato



☐ Tonno crudo*



☐ Salmone cotto



☐ Gamberi cotti*



☐ Polpo*



☐ Pollo*



☐ Tonno cotto



☐ Uova



☐ Tofu

CREA LA TUA POKE

04 SCEGLI I GREEN

Extra +0,50€



☐ Avocado(+€0,50)



☐ Mango(+€0,50)



☐ Ananas(+€0,50)



☐ Feta(+€0,50)



☐ Philadelphia(+€0,50)



☐ Zenzero



☐ Cetrioli



☐ Carote giapponesi



☐ Mais



☐ Ceci



☐ Carote



☐ Pomodori



☐ Germogli di soia



☐ Cavolo rosso



☐ Cipolla rossa



☐ Fagioli rossi



☐ Funghi trifolati



☐ Zucchine



☐ Olive



☐ Goma wakame*



☐ Edamame*

05 SCEGLI LE SALSE

Extra +0,30€



☐ Soia



☐ Soia Gluten free



☐ Ponzu (soia+limone)



☐ Salsa yogurt alle erbe



☐ Olio evo



☐ Glassa di aceto balsamico



☐ Salsa teriyaki



☐ Guacamole



☐ Mayo



☐ Mayo lime e menta verde



☐ Agrodolce



☐ Salsa al mango



☐ Spicy chilli



☐ Spicy mayo

06 SCEGLI I CRISPY

Extra +0,30€



☐ Sesamo



☐ Granella di pistacchio



☐ Scaglie di mandorle



☐ Noci



☐ Semi di zucca



☐ Cipolla fritta



☐ Nachos (gluten free)



☐ Kataifi (spaghettoni fritti)



☐ Alghe nori

SCOPRI LE NOSTRE POKE (LARGE POKE +€2,00)

TROPICAL

Base: Riso bianco
Proteine: Salmone crudo
 Tonno crudo
Green: Ananas | Avocado
 Mango
Salse: Salsa al mango | Soia
Crispy: Kataifi



€11,90



€10,90

FIT ENERGY

Base: Riso venere
Proteine: Pollo | Uova
Green: Edamame | Germogli
 di soia | Carote
Salse: Olio evo | Salsa di soia
Crispy: Mandorle

AMANTE DEL COTTO

Base: Riso metà e metà
Proteine: Gamberi cotti
 Salmone cotto
Green: Ceci | Germogli di
 soia | Feta | Edamame
Salse: Teriyaki | Ponzu
Crispy: Cipolla fritta



€11,90



€10,90

ITALIAN STYLE

Base: Riso bianco
Proteine: Tonno crudo
 Salmone crudo
Green: Philadelphia | Olive
 Pomodorini | Cetrioli
Salse: Olio evo | Mayo lime e menta
Crispy: Pistacchio

ALOHA COLOR CHIPS



€2

BIBITE

Acqua naturale	€1,30
Acqua frizzante	€1,30
Coca cola	€3,00
Coca cola zero	€3,00
Fanta	€3,00
Birra Asahi 0,33cl	€4,00
Birra Asahi 0,50cl	€5,00
Mogu mogu	€2,80
Arizona tea	€3,50
Tè alla pesca	€2,50
Tè al limone	€2,50

Seguici su Facebook e Instagram @aloha_poke_rovigo
 Scansiona il QR Code per consultare la lista degli allergeni.



Le immagini sono a scopo puramente illustrativo.

*Alcuni prodotti contrassegnati dall'asterisco potrebbe essere surgelati.
 Ricordati sempre di comunicare allergie e intolleranze al momento
 dell'ordinazione.

HEALTHY
& TASTY

Aloha Poke



Viale Porta Po 193, 45100, Rovigo
 Centro Commerciale LA FATTORIA



Ordina su Whatsapp
 Tel. 3341935555



www.alohapokeitalia.it